**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ**

Землетрясение - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результа­те внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие рас­стояния в виде упругих колебаний. Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны,

называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют эпицентром.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной сейсмической шкале; для энергетиче­ской классификации землетрясений пользуются магнитудой. Условно землетрясения подразделяются на слабые (1-4 балла), сильные (5-7 баллов) и разрушительные (8 и более баллов).

При землетрясениях лопаются и вылетают стекла, с полок падают лежащие предметы, шатаются шкафы, качаются люстры, с потолка осыпается побелка, а в стенах и потолках появляются трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10-20 мин тряски подземные толчки усиливаются, в результате чего происходят разрушения зданий и сооружений.

Всего десяток сильных сотрясений разрушает все здание. В среднем землетрясение длится 5-20 с.

Как подготовиться к землетрясению

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время зем­летрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик. Уберите кровати от окон и на­ружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах. Не следует ставить тяжелые предметы на верхние полки и антресоли. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

Как действовать во время землетрясения

Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастаю­щий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний у вас есть 15-20 с). Быстро выйдите из здания. Покидая поме­щение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице - оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Если вы вынуждено остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном (дверном) проеме или у несущей стены. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети - укройте их собой. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к ока­занию помощи при спасении других людей.

Как действовать после землетрясения

Окажите первую помощь нуждающимся (пострадавшим). Освободите попавших в легкоустрани­мые завалы. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Включите радиотрансляцию (при отсутствии электричества - радио. Это единственный способ опове­щения населения, находящегося в помещениях). Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите элек­тричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается ав­томатически.

Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно повреж­денным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опас­ны первые 2-3 ч после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если вы оказались в завале, оцените обстановку. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.