**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ**

**Снежные заносы и метели**

Снежный занос - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 ч.

Метель - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают: поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпадавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

Снежные заносы и метели типичны для многих районов России. Их опасность для населения заклю­чается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заносов может быть более 1 м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

**Как подготовиться к метелям и заносам**

Если вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте 2-3-суточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного ос­вещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку (типа "Шмель"), радиоприемник на ба­тарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информа­ция. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

**Как действовать во время сильной метели**

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщи­те членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остано­вившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яр­кую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

*Если вы потеряли ориентацию,* передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

**Как действовать после сильной метели**

*Если в условиях сильных заносов вы оказались блокированы в помещении,* осторожно без па­ники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющиеся инструмент и подручные средства). Сообщите в орган управления по делам ГОЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности самостоятельной разборки заносов. Если само­стоятельно разобрать снежные заносы не удается, попытайтесь установить связь со спасательными под­разделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей.

Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

**Первая помощь при обморожении**

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, за­тем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 °С. Если боль прохо­дит и чувствительность восстанавливается, то вытрите рукой (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.